

"CIÒ' CHE CONTA NON SONO TANTO LE SCALATE ECLATANTI,
MA L'UMANA AVVENTURA"

WALTER BONATTI



CORSO DI VIE FERRATE

CON ORESTE BOTTIGLIERI
GUIDA ALPINA



7 MAGGIO FERRATA VOLTURARA IRPINA
8 MAGGIO FERRATA MARATEA

Per info e adesioni : caiavellino@libero.it
Cell: 3274022250

CORSO DI VIE FERRATE

Le vie ferrate sono il passaggio più naturale e immediato tra la montagna vissuta in modo escursionistico lungo i sentieri e quella vissuta in parete e, benché non richieda competenze alpinistiche in senso stretto, ci sono tuttavia alcune cose basilari da sapere prima di avventurarsi lungo una via ferrata. Cavi, gradini e ponti realizzati su questi itinerari agevolano la salita, ma sulle ferrate più impegnative con meno impatto sull'ambiente, gli elementi artificiali sono ridotti al minimo e c'è bisogno di una buona tecnica di progressione e, a volte, anche di competenze alpinistiche.

Il CORSO VIE FERRATE è aperto ai soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento 2022 (max 15 partecipanti) ed è diretto da Oreste Bottiglieri, Guida Alpina e Maestro di Alpinismo UIAGM.

Il corso si articola in 2 giornate ed è l'ideale per chi vuole imparare ad usare correttamente l'attrezzatura di protezione o per chi desidera migliorare la tecnica di arrampicata ed il proprio grado di autonomia lungo questi percorsi.

Le lezioni si terranno sulle vie ferrate di Volturara Irpina (AV) e Maratea (PZ).

PROGRAMMA:

7 maggio 2022 – Ferrate di Volturara Irpina (AV)

Le ferrate di Volturara offrono 3 percorsi facilmente concatenabili, di diversa difficoltà, con sviluppo breve ma di concezione sportiva, con alcune sezioni molto muscolari e tecniche sui rami più impegnativi. I tre percorsi si snodano sulla parete Ovest del Monte Costa, a due passi dal centro del caratteristico borgo. Durante questa prima giornata ci dedicheremo alla conoscenza dei materiali, della tecnica di base della scalata e della sicurezza sulle vie ferrate. Proveremo a scalare in sicurezza una facile parete rocciosa e parleremo quindi degli attrezzi fondamentali, della corda ed il suo utilizzo, dei freni e dei moschettoni. Percorreremo poi il "Percorso azzurro", una ferrata "didattica" che ci consentirà di studiare il corretto utilizzo del kit, le posizioni di riposo, l'uso della longhe di stazionamento e tutti quelle strategie che ci consentono di percorrere con consapevolezza questo tipo di terreni.

8 maggio 2022 – Ferrata di Maratea (PZ)

Durante la seconda giornata percorreremo la Ferrata del Redentore a Maratea, un itinerario molto panoramico dove lo sguardo spazia dal Mar Tirreno, su uno dei tratti di costa più belli d'Italia, alle cime dell'Appennino Calabro-Lucano. Si snoda sul versante WNW del Monte San Biagio (623 m.). E' una ferrata abbastanza impegnativa dal punto di vista atletico e che prevede l'attraversamento di 2 ponti tibetani, dove potremo esercitarci a gestire l'"esposizione" ed aumentare la capacità di tollerare il vuoto sotto di noi. Avremo anche la possibilità di approfondire quanto visto nella giornata precedente e potremo imparare ed applicare le tecniche di scalata più efficaci per progredire sui tratti verticali o strapiombanti con sicurezza e velocità

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Casco da alpinismo, imbragatura bassa e kit ferrata certificati, guanti da ferrata, pantaloni lunghi ed elastici, abbigliamento a strati comodo e idoneo alla stagione e alla quota, scarponcini da trekking, giacca a vento impermeabile, zaino, snack energetici e almeno 1 litro e mezzo d'acqua, crema solare alta protezione, occhiali da sole categoria 3/4, piccolo kit pronto soccorso.

L'attrezzatura tecnica da ferrata (imbragatura, casco, kit da ferrata) verrà messa a disposizione dei partecipanti, qualora sprovvisti facendone richiesta anticipatamente.

COSTO: 120 euro a persona. La quota comprende l'assistenza ed il tutoraggio di una Guida Alpina – Maestro di Alpinismo ed eventuale attrezzatura tecnica da ferrata mancante.

La quota non comprende spese di viaggio, vitto ed eventuale alloggio.