



Club Alpino Italiano Sezione di Avellino

domenica 2 Dicembre 2018



Sentiero Italia Tappa 91

[San Martino Valle Caudina – Piano di Lauro - San Martino Valle Caudina]

Parco Regionale del Partenio

direttori:

Giulia Affinito 320.7406001

Michele Renna 348.9150526

Percorso (A/R):

San Martino VC – Masseria Ciesco (470), Fonte Mafariello (800), Piano di Lauro (1236), Fonte Mafariello (800), San Martino VC – Masseria Ciesco (470)

Difficoltà: E (escursionistica), nessun tratto esposto, adatta a tutti.

Dislivello: 800 m; Durata: fino al tramonto; Lunghezza 15 km

Appuntamento : Avellino rotonda campo con via Tagliamento ore 07:30

Appuntamento : San Martino Valle Caudina (AV), via Lupariello, Masseria Ciesco ore 8.30

Note descrittive

Tutto il sentiero rappresenta la tappa 91 del sentiero italia.

Da Masseria Ciesco, poco distante dal centro storico di San Martino VC, partiremo su vecchia mulattiera su scalini di pietra circondati da boschi di castagni e pini. Prima sosta alla fonte oligominerale del mafariello 800 m, per poi riprendere il sentiero nel bosco di faggi costeggiando il vallone acqua fredda fino al pianoro carsico di piano di Lauro, tra i piu' belli e wild del Parco del Partenio.

Eventuale pranzo al rifugio da concordare entro venerdì sera.

Ritorno sullo stesso percorso.

Cenni storici

Il **Sentiero Italia** è un itinerario escursionistico lungo circa 6.166 km. che, in 368 tappe, attraversa l'intero territorio nazionale. Parte dalla Grotta Gigante a Sgonico nei pressi di Trieste e, attraversando l'intero arco alpino, tutta la catena appenninica, la Sicilia e la Sardegna, arriva a Santa Teresa di Gallura (OT). L'idea originale nasce nel 1983 da un gruppo di escursionisti riuniti in un'omonima associazione e, con la collaborazione del CAI, vede la luce nel 1995 nell'ambito della prima edizione di *Camminaitalia*, quando un gruppo di escursionisti partì dalla cittadina sarda e compì l'intero percorso nell'arco di otto mesi.

La tappa 91 dal punto di vista storico ripercorre gran parte gli antichi itinerari delle popolazioni del luogo nei loro lavori montani (neviere, boscaioli) e parte degli avvenimenti legati al Brigantaggio della Valle Caudina (1861/1865)

Itinerario

Carta Sentieri Parco Regionale del Partenio

IGM 1:25.000

Criticità

Percorso privo di criticità (anche in caso di pioggia), qualche tratto fangoso.

Acqua: sorgente oligominerale Mafariello a metà percorso

Attrezzatura necessaria: scarponi da trekking con suola vibram o simile, torcia frontale, indumenti tecnici di ricambio e di protezione da pioggia/vento, bastoncini da trekking, dotazioni personali di acqua, colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali.

Note: Eventuale pranzo al rifugio da concordare entro venerdì sera con i direttori

Bibliografia

Luigi Ferranti, Appennino Meridionale (Guida dei Monti d'Italia, CAI-TCI) 2010,

G. Fortunato, L'Appennino della Campania, 1988

Profilo altimetrico del Ritorno (andate e ritorno su stesso sentiero)





