



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI AVELLINO

PROGRAMMA ATTIVITA' **2025**

SEZIONE **AVELLINO** (ANNO DI FONDAZIONE 1994)

Piazzetta San Nicola – 83020 Cesinali (AV)

Riunioni: venerdì ore 19:30 – 22:00

e-mail: caiavellino@libero.it

sito web: www.caiavellino.it

SOTTOSEZIONE **NUSCO** (ANNO DI FONDAZIONE 2004)

Contrada Cerri di Sant'Amato – 83051, Nusco (AV)

Riunioni: venerdì ore 20.00 – 22.00

e-mail: maiuranogiovanni@libero.it

CARICHE SOCIALI

| | |
|---|---|
| Presidente: | Alfonso De Cesare |
| Vice Presidente: | Marco Figliolia |
| Consiglieri: | Francesca Bellucci Giovanni Rosato Maria Giordano Mario Delli Priscoli Roberto Napolitano Gaetano Izzo Pietro Liquidato |
| Revisori dei Conti: | Maria Cristallo Giulia Affinito Vito Abate |
| Tesoriere: | Liliana Cafasso |
| Segretaria: | Maria Giordano |
| Reggente Sottosezione di Nusco: | Giovanni Maiurano |
| Commissione escursionismo: | Alfonso De Cesare Giulia Affinito Giovanni Rosato Francesco D'Aprèa Marco Figliolia Gaetano Izzo |
| Coordinatrice delle Attività Culturali: | Stefania Villani |
| Referente Gruppo di Manutenzione Sentieri: | Giulia Affinito |
| Referente Sentieristica: | Antonio Maresca Liccione Pietro Liquidato |
| Referente Arrampicata: | Roberto Napolitano |
| Referente Gruppo Alpinismo: | Gaetano Izzo |
| Referente Gruppo Giovani: | Andrea Santaniello |
| Referente Biblioteca: | Antonietta Lettieri |
| Referente Bandi: | Mario Delli Priscoli |
| Referente Comunicazione: | Angela Ferullo |
| Coordinatrice Attività presso le Scuole: | Tina Famiglietti |
| Responsabile sito Web: | Paolo Colleoni |
| Speleologia: | Giovanni Maiurano |

ESCURSIONISMO



GENNAIO 2025

- **domenica 5 gennaio**

Avellino – Monti del Partenio

AR – Da Ospedaletto d'Alpinolo a Montevergine (1263 m) per il sentiero dei Pellegrini

Fiaccolata di inaugurazione dell'anno escursionistico

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Marco Figliolia – 338.1148837

- **domenica 12 gennaio**

Avellino – Monti del Partenio

AR – Dal Ponte di Acquaserta alle Cascate di Acquaserta (840 m) per Grotta Cafurt

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pietro Liquidato – 334.7297234

Antonio Napolitano – 328.0125087

- **domenica 19 gennaio**

Avellino e Salerno – Monti del Partenio

A – Da Capo di Ciesco alle Rupe della Falconara (761 m) per il Sentiero dei Falconieri

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Fusco (AV) – 348.6745644

Sandro Giannattasio (SA) – 339.4875688

- **sabato 25 gennaio**

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 140

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 26 gennaio**

Nusco – Monti Picentini

A – Ciaspolata da Lago Laceno al Montagnone (1490 m)

Dislivello: 430 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Giovanni Rosato – 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429





FEBBRAIO 2025

- **domenica 2 febbraio**

Avellino e Benevento – Monti della Daunia

A – Da Faeto al Monte Perazzoni (1060 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaetano Caccese (AV) – 368.7632281

Anna Mazzeo (BN) – 328.0668999

- **domenica 9 febbraio**

Avellino – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 205

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 16 febbraio**

Avellino – Parco del Partenio

A – Dai Tre Castagni a Toppola Grande (1368 m) per la Bocca dell'Acqua

Dislivello: 700 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Picciocchi – 349.5333738

Enrico Mennella – 340.2516738

- **sabato 22 febbraio**

Avellino – Tuscia

A – Riserva Naturale Saline di Tarquinia

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bassano Romano-Oriolo Romano-Vejano

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gilda Ammaturo – 366.6215069

- **domenica 23 febbraio**

Castellammare di Stabia, Avellino e Benevento – Mainarde

AR – Da Castelnuovo al Volturno a Monte Marrone (1804 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Orazio Nardone (BN) – 392.1982375





MARZO 2025

- **domenica 2 marzo**

Avellino e Benevento – Colline Irpine

A – Trekking Pompiliano a Montecalvo Irpino

Sui Passi di San Pomplio

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Gaetano Caccese (AV) – 368.7632281

Anna Mazzeo (BN) – 328.0668999

- **da venerdì 7 a lunedì 10 marzo**

Avellino e Castellammare di Stabia – Monti Lattari

T – Alta Via dei Monti Lattari: da Corpo di Cava a Termini

Intersezionale con CAI Viterbo

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Gennaro Pisacane (C.S.) – 338.4197625

Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

- **domenica 9 marzo**

Avellino – Campi Flegrei

A – Dal Lago di Lucrino al Lago d’Averno per Monte Nuovo (133 m)

Dislivello: 150 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: T

Direttore: Camillo Acernese – 333.8621155

- **domenica 16 marzo**

Salerno e Avellino - Monti Picentini

A - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta (1014 m) da Campagna

Dislivello: 800 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Sandro Giannattasio (SA) - 339.4875688

Francesco Fusco (AV) - 348.6745644

- **sabato 22 marzo**

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 143

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 23 marzo**

Avellino e Castellammare di Stabia – Monti Marsicani

AR – Da Piano Cinque Miglia a Serra Sparvera (1998 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EAI-F

Direttori: Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Eugenio Simioli (C.S.) – 338.7317749

- **sabato 29 marzo**

Avellino – Monti Picentini

T – Da Lago Laceno alla Caserma Tronola (1184 m)

Trekking e yoga al Lago Laceno

Dislivello: 120 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Marianna Plati – 340.1224505

Gemma Carullo – 347.9641795

- **domenica 30 marzo**

Avellino - Monti del Partenio

A – Da Capo di Ciesco a Tuppo Alto (1250 m) per la Croce di Faito e Tuppo Tuotolo

Sentiero Storico “A vie e travers”

Dislivello: 1000 m – Durata: 8 ore – Difficoltà: EE

Direttori: Francesco Fusco – 348.6745644

Giuseppe Anelito – 389.6033305





APRILE 2025

- **sabato 5 aprile**

Avellino – Monti del Partenio

A – Passeggiando per Avella tra archeologia e natura

Dislivello: 120 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Andrea Siniscalchi – 3400659735

Marco Napolitano – 373.8280055

- **domenica 6 aprile**

Intersezionale Campana di primavera

a cura della Sezione di Cava de' Tirreni

A - Da Badia di Cava ad Albori e Iaconti

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Accompagnatori di escursionismo della Campania

- **da sabato 12 a mercoledì 16 aprile**

Avellino e Ischia e Procida

Trekking sulle isole di Ischia e Procida

Intersezionale con la Sezione CAI di Viterbo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

Rossella Santella (I.P.) – 347.5829402

- **domenica 13 aprile**

Avellino – Gruppo del Taburno-Camposauro

T – Dall'Eremo Santo Menna a Santa Maria in Gruptis per Monte Pentime (1168 m)

Dislivello: 660 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Vittorio Salatiello – 334.6293470

- **lunedì 21 aprile**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Pannarano al Rifugio Piano di Lauro (1250 m) per la Fontana Acqua Fredda

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

- **da giovedì 24 a domenica 27 aprile**

Avellino – Isola d'Elba

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Marianna Platì – 340.1224505

Paola Gianfelice – 331.1553030

- **sabato 26 aprile**

Avellino – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 206

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 27 aprile**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Capo Ciesco a Ciesco Alto (1357 m) per il Toppo Alto

Anello delle due cime

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Tommaso Palo – 393.2051181

Antonio Picciocchi – 349.5333738





MAGGIO 2025

- **da sabato 3 a domenica 4 maggio**

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Santo Stefano di Sessanio – Rocca di Calascio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.423853

- **domenica 4 maggio**

Nusco e Castellammare di Stabia – Monti della Daunia

A – Trekking cittadino a Greci

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Giovanni Rosato (AV) – 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) – 339.2040444

- **sabato 10 maggio**

Avellino – Monti Picentini

AR – Tramonto a Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Michele Nigro – 329.4128552

Marco Venezia – 348.5530282

- **domenica 11 maggio**

Avellino – Appennino Lucano

T – Da Monteforte Cilento a Monte Chianiello (1319 m) per la Rupa della Noce

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa:* 500 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

Giuseppe Pisano – 327.8242221

- **da sabato 17 a domenica 18 maggio**

Avellino – Appennino Lucano

Castrocucco, Maratea e il Cristo di Maratea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Camillo Acernese – 333.8621155

- **domenica 18 maggio**

Nusco e Caserta – Monti Picentini

T – Da Lago Laceno all'Abbazia del Goleto per il Montagnone di Nusco e Fontigliano

Tappa n. 5 del Cammino di San Guglielmo

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Giovanni Rosato (Nu) – 333.1502209

Concetta Rauso (CE) – 339.2100998

- **sabato 24 maggio**

Avellino – Monti dell'Orsomarso

A – Da Trifari a Monte La Caccia (1744 m) per Serra La Croce

Direttissima del Monte La Caccia

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Marco Figliolia – 338.1148837

Andrea Santaniello – 346.3713485

- **domenica 25 maggio**

Avellino – Parco Regionale dei Monti Picentini

A – Da Piano Acque Nere a Serra di Lacerone (1329 m) per Valli Cinquanta

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Vittorio Salatiello – 334.6293470

Nusco – Monti Picentini

Manutenzione sentieri zona Cervialto (sentiero 147)

Direttore: Giovanni Rosato – 333.1502209

- **da sabato 31 maggio a domenica 1 giugno**

Avellino – Monti del Partenio

T – Grande Traversata del Partenio – Dodicesima Edizione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Pietro Liquidato – 334.7297234





GIUGNO 2025

- **domenica 8 giugno**

Giornata Cai-Federparchi "in Cammino nei Parchi"

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR – Da Vallescura al Monte Cervati (1899 m) per la Madonna della Neve

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 700 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Ferullo – 366.3126238

Andrea Santaniello – 346.3713485

- **sabato 14 giugno**

Avellino – Monti Picentini

AR – Dalla Fontana della Scorza all'Arco Naturale delle Nevieri (1300 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Nigro – 329.4128552

Marco Venezia – 348.5530282

- **domenica 15 giugno**

Nusco – Monti Picentini

A – Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella (857 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Maiurano – 333.1835268

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

- **sabato 21 giugno**

Avellino – Gruppo del Pollino

A – Da Castrovillari a Serra Dolcedorme (2267 m) per Timpa del Pino di Michele

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marco Figliolia – 338.1148837

Daniele Zanfardino – 389.9651092

- **domenica 22 giugno**

Giornata Nazionale SICAI

Avellino – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A – La Meta (2042 m) dal Rifugio Campitelli

Dislivello: 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Massimo Iasi – 333.2786355

- **sabato 28 giugno**

Avellino – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 207

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 29 giugno**

Nusco – Monti Picentini

AR - Da Piano Sazzano al Monte Cervialto (1809 m) per il Monte Cervarulo

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Rosato – 333.1502209

Luciano Pepe – 328.0668999





LUGLIO 2025

- **da sabato 5 a domenica 6 luglio**

Avellino – Parco Nazionale del Pollino

AR – Da Colle dell'Impiso a Serra di Crispo (2054 m)

Escursione con pernottamento in tenda

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Venezia – 348.5530282

Michele Nigro – 329.4128552

- **domenica 6 luglio**

Avellino – Monti del Matese

A – Da Guado La Melfa a Monte Miletto (2050 m) per i Campanarielli

Circhi glaciali del Matese

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Massimo Iasi – 333.2786355

- **da sabato 12 a domenica 13 luglio**

Avellino – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

La Camosciara e Monte Greco (2285 m) con pernottamento in tenda

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfredo Bonaventura – 347.4044820

D'Aprea Francesco – 335.6293191

- **domenica 13 luglio**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Campo Spina a Campo Maggiore (1328 m) per Campo di Summonte

Dislivello: 580 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pietro Liquidato – 334.7297234

Francesco Fusco – 348.6745644

- **sabato 19 luglio**

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 - prima parte

A cura di Giulia Affinito

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **da sabato 19 a domenica 20 luglio**

Avellino – Appennino Lucano

Vie Ferrate - Sasso di Castalda

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

- **domenica 27 luglio**

Avellino - Mainarde

A – Da Prati di Mezzo a Monte Forcellone per Monte Cavallo (2039 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Paolo Colleoni – 366.7747985

Marco Figliolia – 338.1148837





AGOSTO 2025

- **da sabato 2 a domenica 10 agosto**

Avellino – Trentino-Alto Adige

Settimana Verde

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Accompagnatori della Sezione

- **domenica 3 agosto**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Sirignano alla Grotta della Madonna della Passione (500 m) per l'Eremo di Gesù e Maria

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pietro Liquidato – 334.7297234

Enrico Mennella – 340.2516738

- **domenica 17 agosto**

Avellino – Parco Nazionale della Maiella

A – Dalla Grotta del Cavallone a Cima dell'Altare (2542 m) per l'Altare dello Stincone

Gli altari della Maiella

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Paolo Colleoni – 366.7747985

Marco Figliolia – 338.1148837

- **sabato 23 agosto**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Piana delle Mandrie alla Cima Monti Di Avella (1598 m) per il Varco delle Portelle

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Francesco Fusco – 348.6745644

Giuseppe Anelito – 389.6033305

- **domenica 31 agosto**

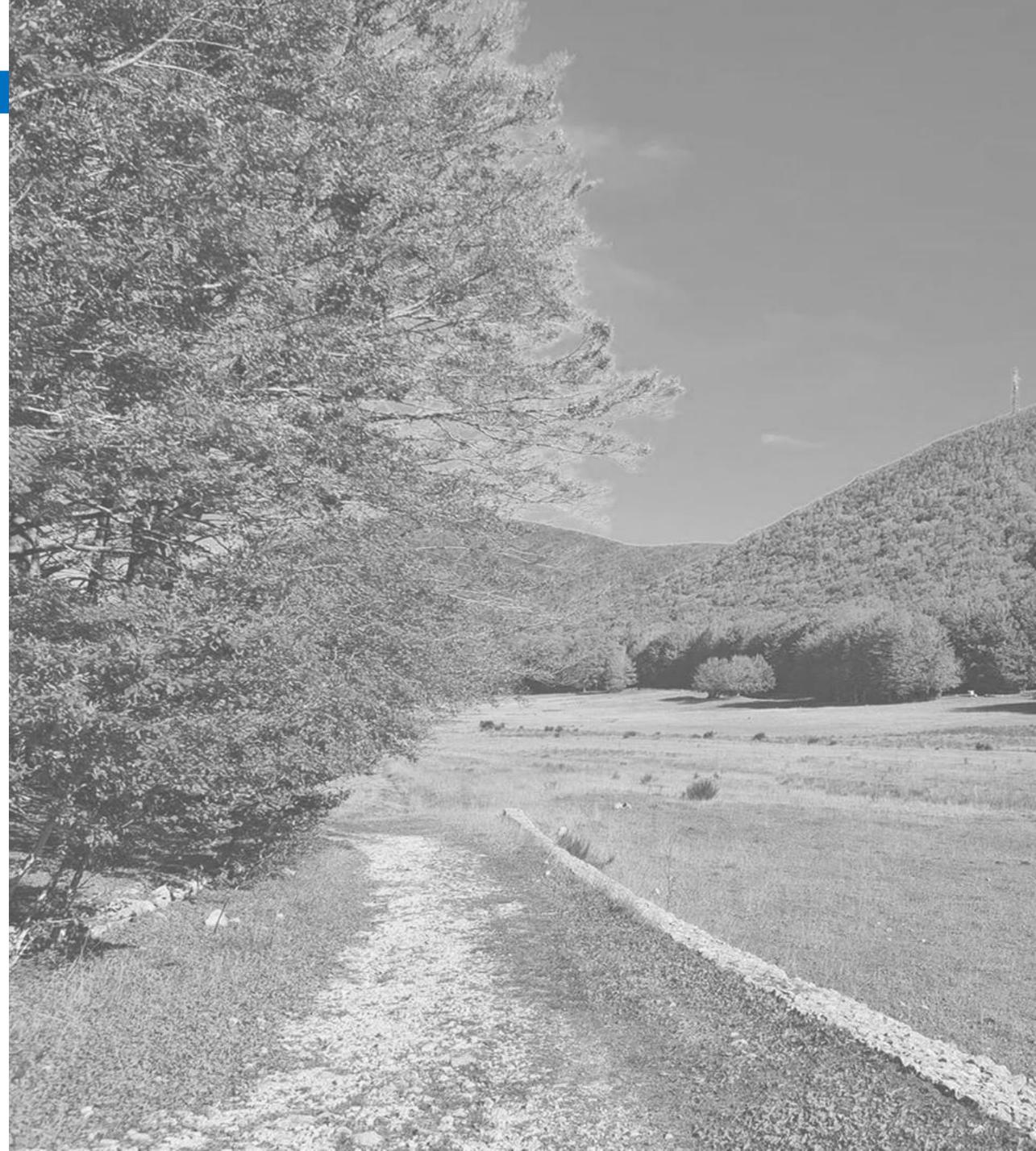
Avellino – Monti Ernici

AR – Da Prato di Campoli a Pizzo Deta per il Monte del Passeggio (2064 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: D'Aprea Francesco – 335.6293191

Alfredo Bonaventura – 347.4044820





SETTEMBRE 2025

- **da sabato 6 a domenica 7 settembre**

Avellino – Parco Nazionale del Pollino

AR – Da Bosco Favino a Monte Alpi (1900 m) per Monte Santa Croce con pernottamento in tenda

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Marco Venezia – 348.5530282

Michele Nigro – 329.4128552

- **domenica 7 settembre**

Nusco – Monti Picentini

Manutenzione sentieri zona Piano Laceno (sentiero 112)

Direttore: Giovanni Rosato – 333.1502209

- **da mercoledì 10 a domenica 14 settembre**

SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO A CELLE DI BULGHERIA

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Settimana Nazionale Escursionistica

Programma dettagliato nelle sedi campane, sui siti web sezionali e su www.caicampania.it
<https://settimanaescursionismo.cai.it/home>

a cura degli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

- **sabato 20 settembre**

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 - seconda parte

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **sabato 27 settembre**

Avellino – Monti Picentini

AR – Da Aterrana a Pizzo San Michele (1567 m) per il sentiero del Candelito

Camminando tra le fagales dell'Irpinia

Dislivello: 1250 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Francesco D'Aprea – 335.6293191

Saverio Mazzone – 329.6178348

- **domenica 28 settembre**

Avellino – Colline Irpine

A – Da Pietradefusi a Castel del Lago e Ponte Appiano

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: T

Direttore: Camillo Acernese – 333.8621155





OTTOBRE 2025

- **sabato 4 ottobre**

Avellino – Monti Aurunci

T – Dal Santuario della SS. Trinità di Gaeta al mausoleo di Lucio Munazio Planco (170 m)

Dislivello in salita: 240 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Marco Napolitano – 373.8280055

Andrea Siniscalchi – 340.0659735

- **domenica 5 ottobre**

Intersezionale Campana di Autunno

a cura della Sezione di Benevento – Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Da Fontana Trinità all'eremo di San Michele in Camposcuro (1081 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

- **sabato 11 ottobre**

Avellino – Monti Picentini

“La montagna che cura” - In collaborazione con ALTS

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Rita Lombardi – 320.3299535

- **domenica 12 ottobre**

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T – Da Piano di Vesole al Santuario Madonna del Granato per Monte Soprano (1082 m)

Dislivello in salita: 250 m - *Dislivello in discesa:* 980 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Vittorio Salatiello – 334.6293470

- **sabato 18 ottobre**

Avellino – Monti del Matese

AR – Da Fontegreca (320 m) alla Cipresseta di Fontegreca

Escursione fotografica autunnale

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Michele Nigro – 329.4128552

- **da sabato 18 a domenica 19 ottobre**

Avellino – Monti Reatini

Leonessa e Monte Terminillo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.423853

- **domenica 19 ottobre**

Avellino e Nusco – Monti del Matese

A – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per Punta Giulia

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giorgio Del Sorbo (AV) – 333.8412556

Giovanni Rosato (Nu) – 333.1502209

- **sabato 25 ottobre**

Avellino – Monti Picentini

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 101 - terza parte

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **domenica 26 ottobre**

Avellino – Monti del Partenio

A – Da Sant'Angelo a Scala a Monte Vallatrone (1517 m) per i Ruderer dell'Incoronata

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Antonio Maresca Liccione – 393.3221078

Mario Delli Priscoli – 393.5648733





NOVEMBRE 2025

- **domenica 2 novembre**

Avellino – Monti Lepini

A – Da Pian della Faggeta a Cima Nardi (1536 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Villani – 339.2028194

Tommaso Palo – 393.2051181

- **domenica 9 novembre**

Avellino – Monti del Partenio

AR – Dal Castello di Avella ai Ruderì di San Berardo (850 m) a Paolisi

Dislivello: 900 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tommaso Palo – 393.2051181

Antonio Picciocchi – 349.5333738

- **da sabato 15 a domenica 16 novembre**

Avellino – Monti Picentini e Monti Lattari

Intersezionale con la Sezione CAI di Colferro

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Rita Lombardi – 320.3299535

Alfonso De Cesare – 338.6852647

- **sabato 22 novembre**

Avellino – Monti del Partenio

Segnatura e manutenzione del Sentiero CAI 228 - prima parte

Direttore: Giulia Affinito – 320.7406001

- **da sabato 22 a domenica 23 novembre**

Avellino – Gruppo del Sirente-Velino

Gole di Celano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Otello Manfra – 348.4231853

- **domenica 23 novembre**

Salerno, Avellino e Monte Bulgheria - Monti Picentini

AR - Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Katia Mascolini (SA) - 349.3289499

Antonietta Lettieri (AV) - 340.2889531

Giovanna Magliano (M.B.) - 347.0094811

- **domenica 30 novembre**

Avellino – Monti Picentini

AR - Da Giffoni Valle Piana a Punta di Tormine (1154 m) per le Miniere di Ittiolo

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078





DICEMBRE 2025

- **domenica 7 dicembre**

Avellino - Monti Picentini

AR - Dal Castello di Montella al Monte Sassosano (1439 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Silvano Prizio – 338.2326032

- **domenica 14 dicembre**

Avellino – Appennino Lucano

Ferrata al Cristo Redentore di Maratea

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

- **domenica 21 dicembre**

Avellino - Monti Picentini

A – Escursione e festa sociale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Marco Figliolia – 338.1148837

- **mercoledì 31 dicembre**

Avellino - Monti Picentini

AR – Brindisi di fine anno sul Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Mario Delli Priscoli – 393.5648733

Antonio Maresca Liccione – 393.3221078



ALPINISMO e **A**RRAMPICATA



ALPINISMO

- **sabato 1 marzo**

Nusco – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

A – Da Campitelli al Monte Meta (2242 m) per il canale del Dente

Dislivello: 800 m – *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **PD**

Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Gaetano Izzo – 348.4638302

- **sabato 28 giugno**

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A – Da Campo Imperatore a Pizzo d’Intermesoli (2635 m) per Pizzo Cefalone e Cima Wojtyla

Dislivello: 1550 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Marco Figliolia – 338.1148837

Silvio Barbati – 348.8736116

- **sabato 19 luglio**

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A – Da Campo Imperatore al Corno Grande (2912 m) per la direttissima passando per il bivacco Bafile

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Gaetano Izzo – 348.4638302

Marco Figliolia – 338.1148837

- **sabato 20 settembre**

Avellino – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A – Traversata delle tre vette del Gran Sasso da Prati di Tivo

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 11 ore - *Difficoltà:* **AD**

Direttore: Massimo Iasi – 333.2786355



All’inizio del 2025 sarà inaugurata la Falesia di Avella nella sua nuova veste e assetto come palestra outdoor della regione Campania.

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all’arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte “Scivolo del Lupo” e di Avella “Capo Ciesco” o in alternativa quelle di Volturara Irpina.

ARRAMPICATA



GRUPPO GIOVANI

(EVENTI RISERVATI AI SOCI UNDER 40)



INTERSEZIONALI GIOVANI CAMPANIA

- **domenica 13 aprile**

Napoli e Avellino – Monti Picentini A - Monte Mai (1607 m)
per Pizzo San Michele da Acqua Carpegna

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485

- **domenica 18 maggio**

Avellino e Benevento - Monti Lattari

A - Grotta dei Drappi (550 m) da Praiano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Maresca (AV) - 393.3221078

Kevin Bernardo (BN) - 389.4412774

- **da venerdì 23 a domenica 25 maggio**

Avellino, Napoli, Salerno, Benevento e Caserta

3° camp CAI giovani SUD a cura del gruppo giovani PUGLIA

Programma dettagliato in sede e sulle pagine Instagram dei gruppi giovani

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

- **da giovedì 11 a sabato 13 settembre**

Avellino, Napoli, Salerno, Benevento e Caserta - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Raduno nazionale gruppi juniores nell'ambito della settimana nazionale dell'escursionismo

Programma dettagliato in sede e sulle pagine Instagram dei gruppi giovani

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

- **domenica 26 ottobre**

Salerno e Avellino - Appennino Lucano

AR - Monte Alpi (1900 m) dal rifugio Bosco Favino

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Ilaria Galluccio (AV) - 340.4285655



SEZIONE CULTURALE



EVENTI CULTURALI

- **venerdì 17 gennaio**

Alpinismo femminile
a cura di Loretana D'Abbraccio

- **venerdì 24 gennaio**

Esercitazione pratica di autosoccorso in ambiente innevato
A cura di Alfonso De Cesare

- **venerdì 31 gennaio**

Incontro con l'autore del libro-intervista a Messner dopo la sua impresa in Antartide
Interviene Andrea Perciato

- **venerdì 7 febbraio**

"Sentire la montagna"- racconti fotografici
a cura di Tommaso Palo e Corinna Fumo

- **sabato 15 febbraio**

I cambiamenti climatici
A cura di Vincenzo Capozzi

- **venerdì 21 febbraio**

"Il bosco in Irpinia: le temperature e le precipitazioni"
a cura di Francesco D'Aprè

- **venerdì 28 febbraio**

Cartografia
A cura di Alfonso De Cesare

- **venerdì 7 marzo**

Le orchidee spontanee
a cura della biologa Olga di Marino

- **venerdì 14 marzo**

Vulcanismo ad Avellino
A cura di Francesca Bellucci

- **venerdì 21 marzo**

Sentieristica
A cura di Alfonso De Cesare

- **venerdì 11 aprile**

"Oltre il limite"
Un percorso di resilienza fra natura e sport
A cura di Tommaso Palo

- **venerdì 18 aprile**

Le tecniche di sopravvivenza in ambiente selvaggio
a cura di Tommaso Palo

- **venerdì 6 giugno**

Apicoltura
A cura di Gaetano Izzo e Giovanni Rosato

- **venerdì 13 giugno**

Serata Swap Party: momento di convivialità e sensibilizzazione al riciclo
A cura di Stefania Villani

- **venerdì 20 giugno**

Protezione Civile e gestione delle emergenze
A cura di Italo Giulivo

- **venerdì 11 luglio**

Uso degli strumenti informatici per la gestione digitale dei dati di escursione
A cura di Alfonso De Cesare

Sono inoltre previsti degli incontri organizzati dal Gruppo Giovani Sezionale e che verteranno sulle seguenti tematiche:

- *Nodi e manovre di corda utili nell'escursionismo*
- *Backpacking & camping: i fondamentali*
- *Primo soccorso in montagna*
- *Ecologia pratica per escursionisti*
- *Nozioni basilari di alpinismo su neve e roccia per principianti*
- *Storia e storie di alpinismo*

Proposte Cineforum

A cura di Stefania Villani

Frequenza bimestrale

Orari delle attività:

19:30: presentazione del film;

19:45: visione del film;

21:45 - 22:00: discussione sul film e tematiche collegate.

Allo scopo di incrementare i momenti di condivisione tra i soci collaterali alle attività in outdoor e di sviluppare riflessioni sulle tematiche naturali e ambientaliste, le proiezioni cinematografiche saranno affiancate da un "Club del libro". La lettura di un testo, a cadenza bimestrale, seguirà un duplice filone. Il primo avrà ad oggetto tematiche naturalistiche. Il secondo si svilupperà intorno al tema "donne e montagna", al fine di superare il pregiudizio che le attività di outdoor siano a prevalenza maschile e di promuovere la partecipazione attiva alle attività sociali

